

**DIREKTORAT RISET
DAN PENGABDIAN
KEPADA MASAYRAKAT**

2022 2026



ROADMAP PENELITIAN

NASKAH ROADMAP PENELITIAN



Disusun Oleh :

**Widi Arti, S.Fis., M.Kes., AIFO
Andi Fadhila Tentriwulan, S.Ft., Ftr., M.Sc**

**Program Studi S1 Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Tahun 2022**

ROADMAP PRODI PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (PTI)

A. Definisi *Sustainable Development Goals* (SDGs)

Sustainable Development Goals (SDGs) adalah sebuah program pembangunan berkelanjutan dimana didalamnya terdapat 17 tujuan dengan 169 target yang terukur dengan tenggat waktu yang ditentukan. SDGs adalah agenda pembangunan dunia yang bertujuan untuk kesejahteraan manusia dan planet bumi. SDGs merupakan hasil dari proses yang bersifat partisipatif, transparan, dan inklusif terhadap semua suara pemangku kepentingan dan masyarakat selama 3 tahun lamanya. SDGs akan mewakili sebuah kesepakatan yang belum pernah ada sebelumnya yang terkait dengan prioritas-prioritas pembangunan berkelanjutan di antara 193 Negara Anggota.

B. Tujuan *Sustainable Development Goals* (SDGs)

Tujuan Pembangunan Berkelanjutan/*Sustainable Development Goals* (TPB/SDGs) adalah agenda 2030 yang merupakan kesepakatan pembangunan berkelanjutan berdasarkan hak asasi manusia dan kesetaraan. TPB/SDGs berprinsip Universal, Integrasi dan Inklusif, untuk meyakinkan bahwa tidak ada satupun yang tertinggal atau disebut *NO ONE LEFT BEHIND*. SDGs mempunyai 17 tujuan dengan 169 target, dimana tujuan dan target-target dari SDGs ini bersifat global serta dapat diaplikasikan secara universal yang dipertimbangkan dengan berbagai realitas nasional, kapasitas serta tingkat pembangunan yang berbeda dan menghormati kebijakan serta prioritas nasional.

Tujuan dari *Sustainable Development Goals* (SDGs) yang dikutip dari Bappenas antara lain sebagai berikut:

1. Menghapus Segala Bentuk Kemiskinan.
2. Mengakhiri Kelaparan, Mencapai Ketahanan Pangan dan Peningkatan Gizi, dan Menganangkan Pertanian Berkelanjutan.
3. Menjamin Kehidupan yang Sehat dan Meningkatkan Kesejahteraan Penduduk di Segala Usia.
4. Menjamin Kualitas Pendidikan yang Adil dan Inklusif serta Meningkatkan Kesempatan Belajar Seumur Hidup untuk Semua.
5. Mencapai Kesetaraan Gender dan Memberdayakan Semua Perempuan dan Anak Perempuan.
6. Menjamin Ketersediaan dan Manajemen Air dan Sanitasi secara Berkelanjutan.
7. Menjamin Akses Terhadap Energi yang Terjangkau, Dapat Diandalkan, Berkelanjutan, dan Modern.
8. Meningkatkan pertumbuhan ekonomi yang merata dan berkelanjutan, tenaga kerja yang optimal dan produktif, serta pekerjaan yang layak untuk semua.
9. Membangun Infrastruktur Tangguh, Mempromosikan Industrialisasi Inklusif dan Berkelanjutan dan Mendorong Inovasi.
10. Mengurangi Ketimpangan Dalam dan Antar Negara.
11. Membuat Kota dan Pemukiman Penduduk yang Inklusif, Aman, Tangguh, dan Berkelanjutan.
12. Menjamin Pola Produksi dan Konsumsi yang Berkelanjutan.

13. Mengambil Tindakan Segera untuk Memerangi Perubahan Iklim dan Dampaknya.
14. Melestarikan Samudera, Laut, dan Sumber Daya Kelautan secara Berkelanjutan untuk Pembangunan Berkelanjutan.
15. Melindungi, Memulihkan, dan Meningkatkan Pemanfaatan secara Berkelanjutan terhadap Ekosistem Darat, Mengelola Hutan secara Berkelanjutan, Memerangi Desertifikasi, dan Menghentikan dan Memulihkan Degradasi Lahan dan Menghentikan Hilangnya Keanekaragaman Hayati.
16. Meningkatkan Masyarakat yang Inklusif dan Damai untuk Pembangunan Berkelanjutan, Menyediakan Akses terhadap Keadilan bagi Semua, dan Membangun Institusi yang Efektif, Akuntabel dan Inklusif di Semua Tingkatan.
17. Memperkuat Sarana Pelaksanaan dan Merevitalisasi Kemitraan Global untuk Pembangunan Berkelanjutan.



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Gambar 1. Sustainable Development Goals (SDGs) Tahun 2030

Bidang Unggulan *Roadmap* Penelitian Prodi Fisioterapi: Pangan, Rekayasa, Saintek dan Kesehatan

Menjadi program studi fisioterapi yang unggul dan inovatif di bidang fisioterapi **Musculoskeletal** sesuai perkembangan IPTEKS berdasarkan nilai-nilai Islam untuk kesejahteraan masyarakat

Tema Unggulan : (Prodi Memilih Tema Unggulan Sesuai Kesepakatan Bersama Dosen)

1. Pengembangan layanan kesehatan (No. 6)
2. Pangan, Rekayasa, Saintek, dan Kesehatan Berbasis AIK (No. 9)

Pengembangan Layanan Kesehatan (No. 6)

Issu-Issu Strategis	Pemecahan Masalah	Topik Riset yang Diperkuat	Detail Topik Kajian Keilmuan	Kinerja Performan Indikator
Metode Pembelajaran dan kebutuhan masyarakat dalam pelayanan fisioterapi berbasis online	Model, Pendekatan, Strategi, dan Metode dalam Pembelajaran	<ol style="list-style-type: none">1. Pembelajaran yang Kreatif dan Inovatif pada Proses Pembelajaran untuk mahasiswa Fisioterapi2. Implementasi dan Pengembangan Sistem Pembelajaran dan layanan Fisioterapi berbasis Online	<ol style="list-style-type: none">1. Pembelajaran Inovatif dan kreatif dengan Flash Card2. Implementasi dan Pengembangan Sistem Pembelajaran3. Layanan Fisioterapi berbasis Online "HALLO FISIO"	<ol style="list-style-type: none">1. Paten2. HaKI3. Preceeding nasional dan internasional4. Jurnal terakreditasi SINTA dan Scopus

<p>Menurunnya Kualitas Hidup Akibat Gangguan Sistem Muskuloskeletal Anggota Gerak Tubuh Atas</p>	<p>Pendekatan Program Fisioterapi Pada Peningkatan Kesadaran Pergerakan Normal</p>	<p>Pengembangan Movement System Impairment Pada Penurunan Kasus Musculoskeletal</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pendekatan literatur movement system impairment shoulder complex 2. Validasi Alat Ukur Shoulder Complex 3. Penanganan Shoulder complex impairment 4. Pencegahan shoulder impairment dengan pengembangan Self-awareness melalui Aplikasi 	
<p>Kurangnya Kesadaran Tentang Penanganan Cedera Olahraga</p>	<p>Peningkatan Kesadaran Individu Melalui Program Fisioterapi Khususnya Pada Cedera Olahraga untuk Pemulihan dan Peningkatan Performa</p>	<p>Pengoptimalan Model Terapi Latihan Untuk Cedera Olahraga</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemahaman transformasi penanganan cedera olahraga dari konvensional ke terapi latihan 2. Validasi Alat Ukur Komponen Kebugaran. 3. Penggunaan Model Terapi Latihan untuk pencegahan cedera 	

<p>Menurunnya Keseimbangan Yang Meningkatkan Resiko Jatuh</p>	<p>Peningkatan Program Fisioterapi Lansia Khususnya untuk Mencegah Resiko Jatuh dengan Meningkatkan Keseimbangan dan Kontrol Postural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengembangan Manajemen Fisioterapi Pada Gangguan Keseimbangan 2. Pengoptimalan Model Terapi Latihan Gangguan Keseimbangan Pada Anak dan Dewasa 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengembangan literatur multifaktoral untuk memahami resiko jatuh pada lanjut usia dan penyebabnya 2. Modifikasi penanganan fisioterapi untuk mencegah resiko jatuh pada lanjut usia 3. Implementasi pencegahan resiko jatuh dengan teknik latihan untuk meningkatkan keseimbangan dan kontrol postural lansia dan dosis latihan yang tepat guna melalui platform edukasi 	
---	---	--	---	--

Menurunnya Kesadaran Mengenai Tumbuh Kembang Anak	Peningkatan Kesadaran Jangka Waktu Perkembangan Anak	Pengembangan Deteksi Dini Perkembangan Anak	<ol style="list-style-type: none"> 1. Analisis gangguan perkembangan anak yang paling sering terjadi 2. Penanganan Problem Perkembangan Anak 3. Peningkatan akses deteksi dini Problem Perkembangan Anak 	
---	--	---	---	--

Pangan, Rekayasa, Saintek, dan Kesehatan Berbasis AIK (No. 9)

Isu-Issu Strategis	Pemecahan Masalah	Topik Riset yang Diperkuat	Detail Topik Kajian Keilmuan	Kinerja Performan Indikator
Menurunnya Kualitas Hidup Akibat Gangguan Muskuloskeletal	Menganalisa Gerakan Sholat Untuk Meningkatkan Sistem Muskuloskeletal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gerakan Shalat Untuk Meningkatkan Fleksibilitas, Kekuatan dan Daya Tahan Anggota Gerak Tubuh Terkait Al-Quran dan Hadist 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pembelajaran gerakan shalat yang sesuai Al-Quran dan Hadist untuk memaksimalkan kontraksi otot 2. Analisa Biomekanika Gerakan Shalat Terhadap Kekakuan Sendi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Paten 2. HaKI 3. Preceeding nasional dan internasional 4. Jurnal terakreditasi SINTA dan Scopus

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



SMF. Hanum, SST., M.M, M.Kes
NIDN. 0725057001

Sidoarjo, 10 September 2022

Kepala Program Studi Fisioterapi

Widi Arti, S.Fis., M.Kes., AIFO
NIDN 0703069205

Menyetujui,



Dr. Sigit Hermawan, M.Si, CIQaR
NIDN. 0003127501