

**DIREKTORAT RISET  
DAN PENGABDIAN  
KEPADA MASAYRAKAT**

**2022** 2026



# **ROADMAP PENELITIAN**

# **NASKAH *ROADMAP* PENELITIAN**



**Disusun Oleh :**

**Nama : Herista Novia Widanti, S.Ft., M.Fis  
NIDN: 0706119203**

**Program Studi S1 Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Tahun 2022**

## ***ROADMAP DOSEN***

**Nama** : Herista Novia Widanti, S.Ft., M.Fis  
**NIDN** : 0706119203  
**Prodi** : Fisioterapi  
**Fakultas** : Fakultas Ilmu Kesehatan (FIKES)

**Penjelasan Roadmap** :

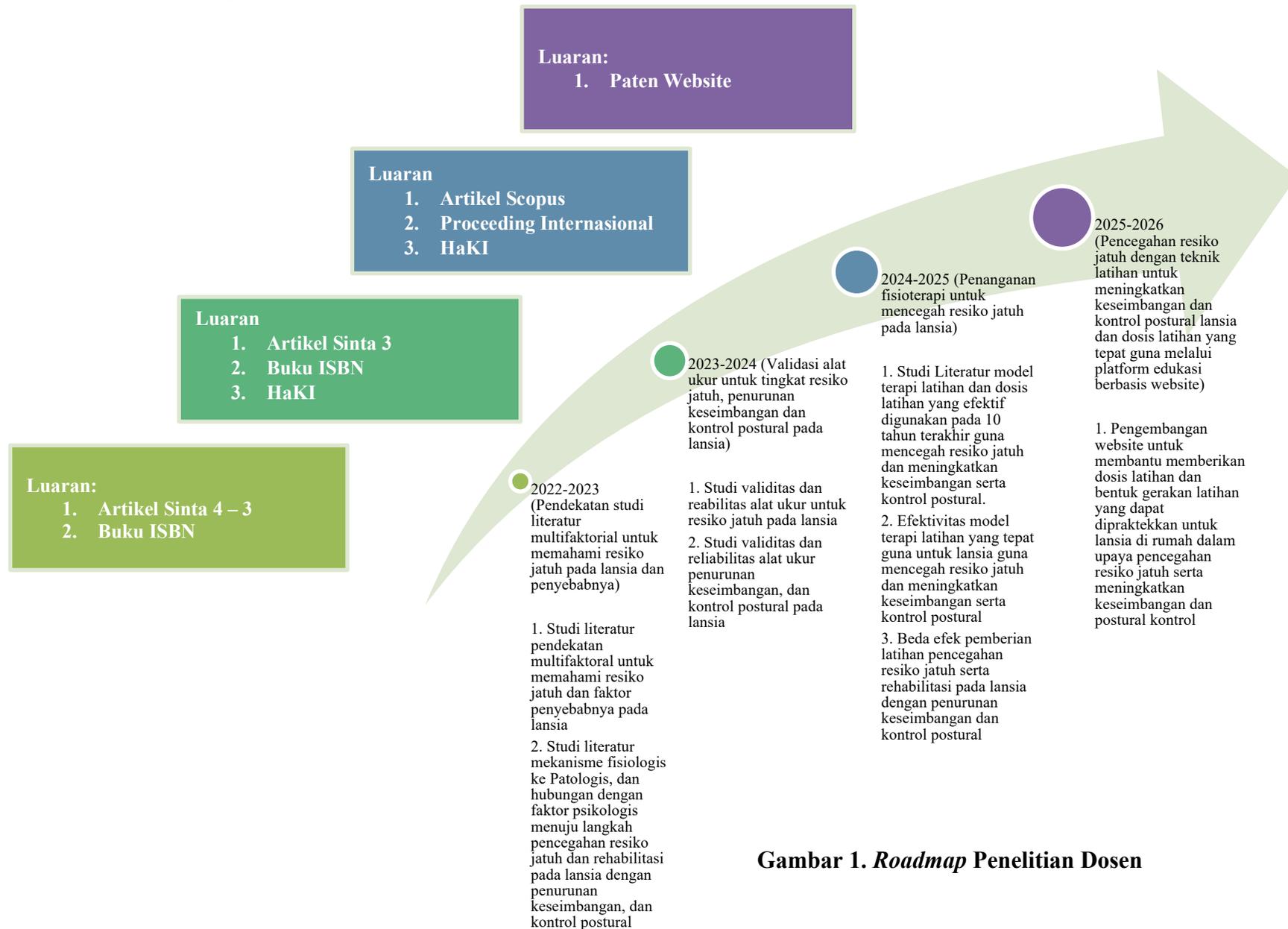
### **1. Keterkaitan Roadmap Riset dengan SDGs.**

Roadmap riset yang sesuai dengan SDGs adalah nomor 3, yaitu menjamin kehidupan yang sehat dan meningkatkan kesejahteraan penduduk di segala usia.

Target dari SDGs ini yaitu,

- a. Target 3A, yaitu Mengakhiri kematian yang dapat dicegah dengan kematian anak setidaknya 20 kematian per 1000 kelahiran mengurangi kematian ibu menjadi setidaknya 40 kematian per 100.000 kelahiran hidup, dan mengurangi angka kematian akibat penyakit penduduk berumur kurang dari 70 tahun setidaknya 30 persen dari angka pada tahun 2015.
- b. Target 3B, yaitu Memastikan cakupan universal pada kesehatan yang berkualitas, termasuk pencegahan dan pengobatan penyakit menular dan tidak menular, kesehatan seksual dan reproduksi, keluarga berencana, imunisasi rutin, dan kesehatan mental.
- c. Target 3C, yaitu Melaksanakan kebijakan untuk mendorong aktivitas fisik dan pola pangan sehat, mengurangi perilaku tidak sehat, seperti penggunaan tembakau sebanyak 30 persen dan penggunaan alkohol yang berbahaya sebanyak 20 persen.

## 2. Keterkaitan Roadmap Riset dengan *Roadmap* Universitas.



**Gambar 1. Roadmap Penelitian Dosen**

**3. Keterkaitan Roadmap Riset dengan Bidang dan Tema Unggulan.**

**Inovasi dan Implementasi Pencegahan Resiko Jatuh dan Penurunan Keseimbangan terkait Usia**

Isu-Issu Strategis	Pemecahan Masalah	Topik Riset yang Diperkuat	Detail Topik Kajian Keilmuan	Kinerja Performan Indikator
<p>Penurunan Kualitas Hidup Akibat Penurunan Keseimbangan dan Postural Kontrol pada Lansia</p>	<p>Peningkatan Kesadaran Individu Lanjut Usia Melalui Program Fisioterapi Khususnya untuk Mencegah Resiko Jatuh dengan Meningkatkan Keseimbangan dan Kontrol Postural</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pendekatan literatur multifaktoral untuk memahami resiko jatuh pada lanjut usia dan penyebabnya</li> <li>2. Validasi alat ukur untuk tingkat resiko jatuh, penurunan keseimbangan dan kontrol postural pada lanjut usia</li> <li>3. Penanganan fisioterapi untuk mencegah resiko jatuh pada lanjut usia</li> <li>4. Pencegahan resiko jatuh dengan teknik latihan untuk meningkatkan keseimbangan dan kontrol postural lansia dan dosis latihan yang tepat guna melalui platform edukasi berbasis website.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Studi literatur pendekatan multifaktoral untuk memahami resiko jatuh dan faktor penyebabnya pada lansia</li> <li>2. Studi literatur mekanisme fisiologis ke patologis, dan hubungan dengan faktor psikologis menuju langkah pencegahan resiko jatuh dan rehabilitasi pada lansia dengan penurunan keseimbangan dan kontrol postural</li> <li>3. Studi validitas dan reabilitas alat ukur untuk resiko jatuh pada lansia</li> <li>4. Studi validitas dan reliabilitas alat ukur penurunan keseimbangan, dan kontrol postural pada lansia</li> <li>5. Studi Literatur model terapi latihan dan dosis latihan yang efektif digunakan pada 10 tahun terakhir guna mencegah resiko jatuh dan meningkatkan keseimbangan serta kontrol postural</li> <li>6. Efektivitas model terapi latihan yang tepat guna untuk lansia guna mencegah resiko jatuh dan meningkatkan keseimbangan serta kontrol postural</li> <li>7. Beda efek pemberian latihan pencegahan resiko jatuh serta rehabilitasi pada lansia dengan penurunan keseimbangan dan kontrol postural</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Paten</li> <li>2. HaKI</li> <li>3. Preceding nasional dan internasional</li> <li>4. Jurnal terakreditasi SINTA dan Scopus</li> <li>5. Buku Ajar BerISBN</li> </ol>

			8. Pengembangan website untuk membantu memberikan dosis latihan dan bentuk gerakan latihan yang dapat dipraktekkan oleh lansia di rumah dalam upaya pencegahan resiko jatuh serta meningkatkan keseimbangan dan postural kontrol	
--	--	--	--	--

Mengetahui,  
Dekan FIKES

SM, Farida Hanum, S.ST, M.M., M.Kes  
NIDN. 0725057001

Menyetujui,  
Direktur DRPM

Dr. Sigit Hermawan, M.Si, CIQaR  
NIDN. 0003127501

Sidoarjo, 12 September 2022

Kepala Program Studi Fisioterapi

Widi Arti, S.Fis., M.Kes  
NIDN. 0703069205