

**DIREKTORAT RISET  
DAN PENGABDIAN  
KEPADA MASAYRAKAT**

**2022** 2026

**DIREKTORAT  
RISET DAN ABDIMAS**

# **ROADMAP PENELITIAN**

# NASKAH *ROADMAP* PENELITIAN



Disusun Oleh :

Nama Dosen : Widi Arti, S.Fis., M.Kes., AIFO  
NIDN : 0703069205

Program Studi S1 Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Tahun 2022

## ***ROADMAP DOSEN***

Nama : Widi Arti, S.Fis., M.Kes  
NIDN : 0703069205  
Prodi : Pendidikan S1 Fisioterapi  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan (FIKES)

Penjelasan Roadmap :

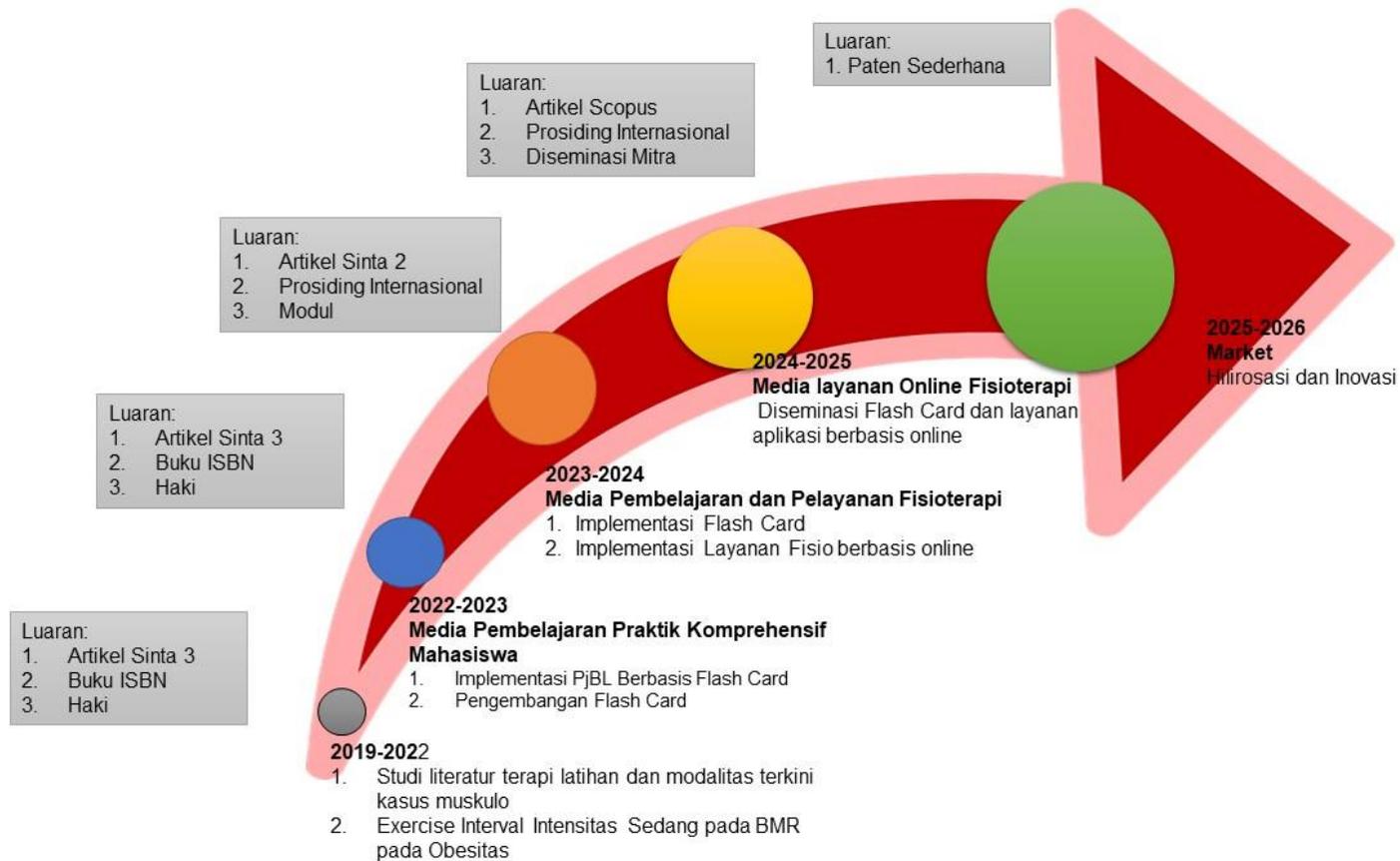
### **1. Keterkaitan Roadmap Riset dengan SDGs.**

Roadmap riset yang sesuai dengan SDGs adalah nomor 3, yaitu Menjamin kehidupan yang sehat dan meningkatkan kesejahteraan penduduk di segala usia.

Target dari SDGs ini, yaitu

- a. Target 3A : Mengakhiri kematian yang dapat dicegah dengan kematian anak setidaknya 20 kematian per 1000 kelahiran, mengurangi kematian ibu menjadi setidaknya 40 kematian per 100.000 kelahiran hidup, dan mengurangi angka kematian akibat penyakit penduduk berumur kurang dari 70 tahun setidaknya 30 persen dari angka pada tahun 2015
- b. Target 3B. Memastikan cakupan universal pada kesehatan yang berkualitas, termasuk pencegahan dan pengobatan penyakit menular dan tidak menular, kesehatan seksual dan reproduksi, keluarga berencana, imunisasi rutin, dan kesehatan mental, menurut prioritas tertinggi untuk pelayanan kesehatan dasar
- c. Target 3C. Melaksanakan kebijakan untuk mendorong aktivitas fisik dan pola pangan yang sehat, mengurangi perilaku tidak sehat seperti penggunaan tembakau sebanyak 30 persen dan penggunaan alkohol yang berbahaya sebanyak 20 persen

## 2. Keterkaitan Roadmap Riset dengan *Roadmap* Universitas.



Gambar 1. *Roadmap* Penelitian Dosen

### 3. Keterkaitan *Roadmap* Riset dengan Bidang dan Tema Unggulan.

#### Inovasi, Implementasi Teknologi Pembelajaran dan layanan aplikasi online pelayanan fisioterapi

Issu-Issu Strategis	Pemecahan Masalah	Topik Riset yang Diperkuat	Detail Topik Kajian Keilmuan	Kinerja Performan Indikator
Berkembangnya Model Pembelajaran Pendidikan pada <b>Mahasiswa Fisioterapi</b> di Indonesia	Model, Pendekatan, Strategi, dan Metode dalam Pembelajaran	Pembelajaran yang Kreatif dan Inovatif untuk meningkatkan berpikir kritis pada Proses Pembelajaran.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Implementasi Model, Pendekatan, Strategi, dan Metode dalam Pembelajaran melalui flash card berupa alat peraga pada mata kuliah</li> <li>2. Pengembangan Flash Card (Stase Muskuloskeletal, Pediatri, Kardiopulmonal, Neurologi, ICF, Modalitas Elektrofisis, Terapi Latihan, Geriatri, Sport dan Keswan)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prosiding Nasional &amp; Internasional</li> <li>2. Jurnal Nasional Terakreditasi SINTA</li> <li>3. Buku ajar BerISBN</li> <li>4. Buku Referensi</li> <li>5. Prototipe</li> <li>6. HaKI Ciptaan</li> <li>7. Paten Sederhana</li> <li>8. Kesesuain Roadmap dosen dengan penelitian mahasiswa</li> </ol>
	Pengembangan dan Implementasi	Diseminasi <i>Flash Card</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Physiotherapy Magic Card sebagai Reference Card untuk meningkatkan berpikir kritis pada mahasiswa Keterampilan (<i>skill</i>) dan Kompetensi.</li> <li>2. Alat Peraga penunjang pembelajaran:</li> </ol>	
		Statistika dan Pembelajarannya	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi dan Efektivitas Media Pembelajaran Flash Card</li> <li>2. Analisis Deskriptif dan Pembelajaran</li> </ol>	

		Pengembangan <i>Desain Experience</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Implementasi Model Flash Card <i>Desain Experience</i></li> <li>2. Implementasi Flash Card dalam bentuk mobile di <i>playstore</i></li> </ol>	
Meningkatnya kesadaran dan kebutuhan masyarakat untuk pelayanan fisioterapi secara digital	Pemanfaatan Multimedia untuk konsultasi Fisioterapi berbasis online	Pengembangan Media Layanan Fisioterapi berbasis online	<p>Layanan Fisioterapi Berbasis Online untuk Membantu masyarakat mendapatkan layanan konsultasi fisioterapi berbasis online dengan spesialisasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Muskuloskeletal</li> <li>2. Neurologi</li> <li>3. Kardiopulmonal</li> <li>4. Kesehatan Anak/ Pediatri</li> <li>5. Kesehatan Wanita</li> <li>6. Sportherapy</li> <li>7. Geriatri/ Lansia</li> <li>8. Integumen/ Kulit</li> </ol>	
		<p>Pemanfaatan Teknologi Informasi layanan fisioterapi bekerjasama dengan organisasi Ikatan Fisioterapi Indonesia untuk support fisioterapis yang menjadi konsultan fisioterapi.</p> <p>Kualifikasi:</p>	<p>Mengatur janji temu, Konsultasi lebih mudah, mulai dari chat, video call, dan booking konsultasi online atau offline dengan fisioterapis</p>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Minimal Pendidikan S1 Profesi Fisioterapi dan Memiliki STR</li> <li>b. Perempuan atau laki-laki</li> <li>c. Usia maksimal 60 tahun</li> <li>d. Memiliki tempat praktik fisioterapi</li> </ul>		
		Implementasi dan Pengembangan layanan Konsultasi Fisioterapi berbasis Online	<p>Menu layanan pendukung dalam layanan fisioterapi berbasis online</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Diagnose kasus muskuloskeletal</li> <li>b. Deteksi dini tumbuh kembang</li> <li>c. Diagnose pada cedera olahraga</li> <li>d. Diagnose imbalance pada lansia</li> <li>e. Diagnosa Index Massa Tubuh (IMT) : Underweight, Normal, Overweight, Obesitas</li> </ul>	
	Evaluasi dan Efektivitas Model layanan Fisioterapi Berbasis Online "KLIK FISIO"	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Analisa Deskriptif layanan konsultasi fisioterapi secara Online</li> <li>2. Efektifitas pemakaian layanan konsultasi fisioterapi secara Online</li> </ul>		

Mengetahui,  
Dekan FIKES

SM Farida Hanum, SST., MM., M.Kes  
NIDN. 0725057001

Menyetujui,  
Direktur DRPM

Dr. Sigit Hermawan, M.Si, CIQaR  
NIDN. 0003127501

Sidoarjo, 3 September 2022

Kepala Program Fisioterapi

Widi Arti, S.Fis., M.Kes., AIFO  
NIDN. 0703069205